

Qu'est-ce que le traumatisme?

Le traumatisme est une réaction émotionnelle à un événement intense qui menace ou cause des dommages. Le mal pourrait être physique ou émotionnel, réel ou perçu, et il peut menacer l'enfant ou une personne proche de lui ou elle. Le traumatisme peut résulter d'un événement unique, ou il peut résulter de l'exposition à de multiples événements au cours du temps.

Effets du Trauma sur les Enfants

Le trauma peut avoir un effet sur...	...dans les manières suivantes
le corps d'un enfant	- incapacité de contrôler les réponses physiques au stress - maladie chronique, même jusqu'à l'âge adulte (maladie de cœur, obésité)
le cerveau d'un enfant (la réflexion)	- avoir de la difficulté à penser, apprendre, se concentrer sur quelque chose - la mémoire abîmée - avoir de la difficulté à changer d'une pensée ou activité à une autre
les émotions d'un enfant (les sentiments)	- avoir une mauvaise opinion de soi-même - se sentir en danger - incapacité de régler les émotions - avoir de la difficulté à développer des attachements aux proches ou à ceux qui s'occupe d'eux - problèmes avec les amitiés - problèmes avec la confiance - dépression, anxiété
le comportement d'un enfant	- manque de contrôle des impulsions - bagarres, agression, fugue - abus de substances toxiques - suicide

source: childwelfare.gov

Signes du Trauma dans les Enfants de Différents Ages

jeunes enfants 0 à 5 ans	enfants d'âge scolaire 6 à 12 ans	adolescents 13 à 18 ans
• irritabilité • être facilement surpris ou difficile à calmer • caprices fréquents • être collant et réticent à explorer • niveaux d'activité beaucoup plus ou moins élevés que ceux des pairs • répéter les évènements traumatiques dans les jeux dramatiques ou dans la conversation • retards de développement physique, de langage, ou autre	• avoir de la difficulté à prêter attention à quelque chose • être timide ou renfermé • larmes ou tristesse fréquentes • parler souvent des sentiments ou des idées effrayants • avoir de la difficulté à changer d'une activité à une autre • bagarres avec des pairs ou des adultes • changements dans les résultats scolaires • désir d'être seul • manger beaucoup plus ou moins que les pairs • s'attirer des ennuis au foyer ou à l'école • maux de tête ou de ventre fréquents sans raison évidente • comportement montré normalement par les enfants plus jeunes (sucrer son pouce, mouiller le lit, la peur)	• parler constamment du trauma, ou nier que ça se soit passé • refuser d'adhérer aux règles, ou répondre insolamment aux autres • être toujours fatigué, dormir beaucoup plus (ou moins) que les pairs, cauchemars • comportement risqué • bagarres • ne pas vouloir passer du temps avec les amis • utiliser les drogues ou l'alcool, faire des fugues, cas de conflit avec la loi

source: childwelfare.gov