

Afya ya Akili Inafaa



FOMU YA TATHMINI

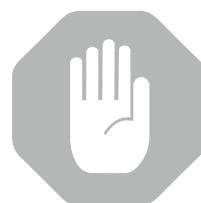
Kuhudumia afya ya Jamii yetu

Katika kukuza ufahamu wetu, kutoa huduma na msaada kwa wale wanaohitaji.

Mpango wa muungano wa SCWA

Toleo 2021-01b
hakimiliki © SCWA — haki zote zimehifadhiwa
info@stop-cwa.org

*translator for Kiswahili edition:
Marco Methuselah*





Afya ya Akili Inafaa

– Fomu ya Tathmini – awali

Ijazwe na mwezeshaji mara tu baada ya mafunzo.

majina ya wawezeshaji	
tarehe ya warsha	
mahali pa warsha mjini, mkoaa, nchi	

Maswali kuhusu zana za mafunzo

Tafadhalii shirikisha kwa uaminifu uzoefu wako wa kutumia Afya ya Akili Inafaa kwa kujibu maswali yafuatayo na kuongeza maoni mengine uliyonayo.

- | | |
|---|---|
| <p>1. Ninafikiri mafunzo yalikuwa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> mafupi sana <input type="checkbox"/> marefu sana <input type="checkbox"/> kuhusu urefu sahihi | <p>2. Ninafikiri mafunzo yalikuwa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> mepesi sana <input type="checkbox"/> magumu sana <input type="checkbox"/> kuhusu kiwango sahihi |
|---|---|

3. Je, kuna chochote unafikiri kinapaswa kishughulikiwe?
– Kama ndivyo, kitu gani? Kwanini?

4. Je, kuna kitu chochote unahisi kilikosekana na kinapaswa kuongezwa?

5. Je, kuna kitu chochote unafikiri kinapaswa kubadirishwa?
– Kama ndivyo, kitu gani? Kwanini?

Mrejesho kutoka kwa washiriki

Maoni, yakinifu na hasi:

- Tafadhali shirikisha maoni kutoka kwa baadhi ya washiriki yanayoelezea wanachofikiria kuhusu warsha ya Afya ya Akili Inafaa na jinsi ilivyowasaidia. Maoni yote yanakaribishwa, yakinifu na hasi.
 - Baada ya kila maoni, tafadhali shirikisha jina la kwanza la mtu aliyetoa maoni na wajibu wao katika jamii.

Mrejesho kutoka kwa washiriki

Mifano ya hatua zilizochukuliwa:

- Tafadhali toa mifano ya hatua zilizochukuliwa kama matokeo ya kuhudhulia warsha ya *Afya ya Akili Inafaa*.
 - Elezea baadhi ya mambo waliyoyaweka katika matendo kwa sababu ya kile walichojifunza kutoka kwenye somo.

Utambuzi wa mwezeshaji

- Kama una taswira au maoni, tafadhalu yaandike hapa.

Shuhuda na picha

- Tafadhalii tuma shuhuda zako na picha zako utakazoweza kuzikusanya (zikiwa na ruhusa ya kutumiwa katika machapisho yetu mtandaoni).



Mawasiliano

Tafadhalishe fomu zilizojazwa kikamilifu pamoja na shuhuda kwa Carolyn Gent – « carolyng@bethanychildrenstrust.org.uk ».

Ahsante.

Afya ya Akili Inafaa

– Fomu ya Tathmini – fuatilia



Hii ni fomu itakayojazwa na mwezeshaji miezi 3 au miezi 6 baada ya mafunzo.

Majina ya wawezeshaji	
Tarehe za warsha	
Mahali pa warsha mji, mkoa, nchi	

Maswali kwa ajiri ya mwezeshaji kuwauliza washiriki baada ya miezi 3 au miezi 6:

1. Je, ulitengeneza **Mpango Kazi** baada ya mafunzo? – NDIO au HAPANA.
 - Kama NDIO, ni hatua gani ulizojiwekea kuzifanya? Je, zimeendeleaje?
 - Kama HAPANA, umefanya kitu gani tofauti na mafunzo uliyoyapokea? Ni nafasi gani uliyoipata kuyaweka katika matendo uliyokwisha kujifunza?
2. Je umeshaona mabadiriko mengine tangu mafunzo yaanze kwa watu wanaoishi na matatizo ya afya akili hafifu?
 - Mabadiriko binafsi;
 - Mabadiriko kanisani kwako.
3. Je, una mipango gani kuendeleza kutekeleza na kujenga kuhusu haya mabadiriko?

Mrejesho kutoka kwa washiriki

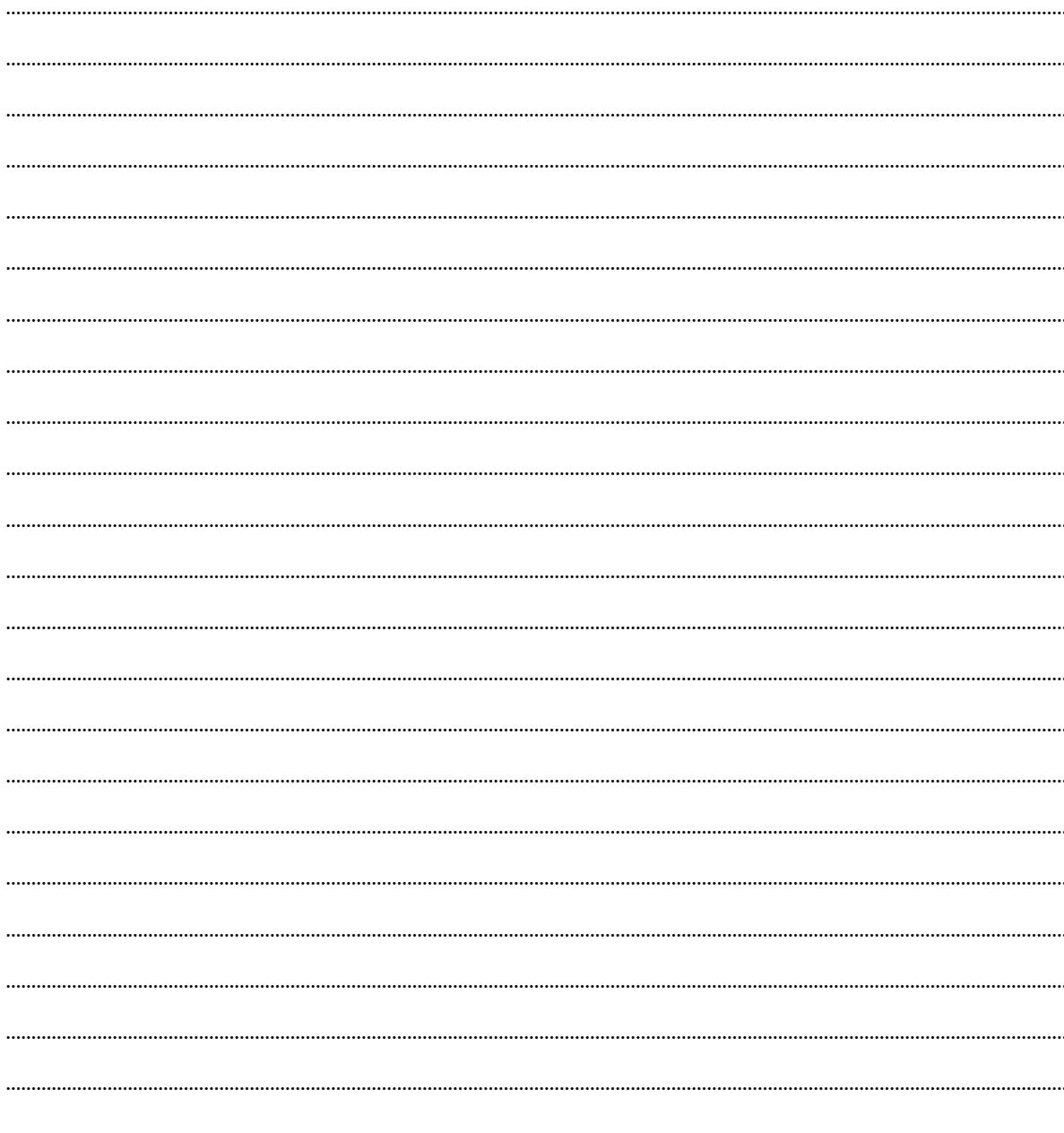
Maoni, yakinifu na hasi:

- Tafadhalii shirikisha maoni kutoka kwa baadhi ya washiriki yanayoelezea walichofikiria kuhusu warsha ya Afya ya Akili Inafaa na namna ilivyowasaidia. Maoni yote yanakaribishwa, yakinifu na hasi.

Mifano yah atua zilizochukuliwa:

- Tafadhalii toa baadhi ya mifano ambayo washiriki wameichukua kama matokeo ya kuhudhuria warsha ya Afya ya Akili inafaa. Elezea baadhi ya mambo ambayo wameshayafanya kazi kwasababu ya kile walichoifunza katika somo, na maendeleo yah atua walizozifanya.

Afya ya Akili Inafaa



Angalia majibu. Ikilazimika endelea katika karatasi nyingine.

Tunza taarifa hizi kwa rejea za baadae. Linganisha majibu haya na majibu yaliyoko katika **fomu ya awali ya tathmini**.

Mawasiliano

Tafadhalii rudisha fomu ikiwa imekamilika ikiwa pamoja na shuhuda kwa Carolyn Gent
— « carolyng@bethanychildrenstrust.org.uk ».

Ahsante.