

Afya ya Akili Inafaa



FOMU YA TATHMINI

Kuhudumia afya ya Jamii yetu

Katika kukuza ufahamu wetu, kutoa huduma na msaada kwa wale wanaohitaji.

Mpango wa muungano wa SCWA

Toleo 2021-01b

hakimiliki © SCWA — haki zote zimehifadhiwa

info@stop-cwa.org

translator for Kiswahili edition:

Marco Methuselah





Afya ya Akili Inafaa

— Fomu ya Tathmini — awali

Ijazwe na mwezesaji mara tu baada ya mafunzo.

majina ya wawezeshaji	
tarehe ya warsha	
mahali pa warsha mjini, mkoa, nchi	

Maswali kuhusu zana za mafunzo

Tafadhali shirikisha kwa uaminifu uzoefu wako wa kutumia *Afya ya Akili Inafaa* kwa kujibu maswali yafuatayo na kuongeza maoni mengine uliyonayo.

1. Ninafikiri mafunzo yalikuwa:

- ☐ mafupi sana
- ☐ marefu sana
- ☐ kuhusu urefu sahihi

2. Ninafikiri mafunzo yalikuwa:

- ☐ mepesi sana
- ☐ magumu sana
- ☐ kuhusu kiwango sahihi

3. Je, kuna chochote unafikiri kinapaswa kishughulikiwe?
— Kama ndivyo, kitu gani? Kwanini?

4. Je, kuna kitu chochote unahisi kilikosekana na kinapaswa kuongezwa?

5. Je, kuna kitu chochote unafikiri kinapaswa kubadirishwa?
— Kama ndivyo, kitu gani? Kwanini?

Mrejesho kutoka kwa washiriki

- Tafadhali shirikisha maoni kutoka kwa baadhi ya washiriki yanayoelezea wanachofikiria kuhusu warsha ya *Afya ya Akili Inafaa* na jinsi ilivyowasaidia. Maoni yote yanakaribishwa, yakinifu na hasi.
- Baada ya kila maoni, tafadhali shirikisha jina la kwanza la mtu aliyetoa maoni na wajibu wao katika jamii.

[illegible]

Mifano ya hatua zilizochukuliwa:

- Tafadhali toa mifano ya hatua zilizochukuliwa kama matokeo ya kuhudhulia warsha ya *Afya ya Akili Inafaa*.
- Elezea baadhi ya mambo waliyoyaweka katika matendo kwa sababu ya kile walichojifunza kutoka kwenye somo.

[illegible]

- Kama una taswira au maoni, tafadhali yaandike hapa.

[illegible]

- Tafadhalii tuma shuhuda zako na picha zako utakazoweza kuzikusanya (zikiwa na ruhusa ya kutumiwa katika machapisho yetu mtandaoni).

.....

Tafadhali rudisha fomu zilizojazwa kikamilifu pamoja na shuhuda kwa Carolyn Gent
– « carolyng@bethanychildrenstrust.org.uk ».

fomu ya tathmini



Afya ya Akili Inafaa

— Fomu ya Tathmini — fuatilia

Hii ni fomu itakayojazwa na mwezeshaji miezi 3 au miezi 6 baada ya mafunzo.

Majina ya wawezeshaji	
Tarehe za warsha	
Mahali pa warsha mji, mkoa, nchi	

Maswali kwa ajiri ya mwezeshaji kuwauliza washiriki
baada ya miezi 3 au miezi 6:

- Je, ulitengeneza **Mpango Kazi** baada ya mafunzo? — NDIO au HAPANA.
 - Kama NDIO, ni hatua gani ulizojiwekea kuzifanya? Je, zimeendeleaje?
 - Kama HAPANA, umefanya kitu gani tofauti na mafunzo uliyoyapokea? Ni nafasi gani uliyoipata kuyaweka katika matendo uliyokwisha kujifunza?
- Je umeshaona mabadiriko mengine tangu mafunzo yaanze kwa watu wanaoishi na matatizo ya afya akili hafifu?
 - Mabadiriko binafsi;
 - Mabadiriko kanisani kwako.
- Je, una mipango gani kuendeleza kutekeleza na kujenga kuhusu haya mabadiriko?

Mrejesho kutoka kwa washiriki

Maoni, yakinifu na hasi:

- Tafadhali shirikisha maoni kutoka kwa baadhi ya washiriki yanayoelezea walichofikiria kuhusu warsha ya *Afya ya Akili Inafaa* na namna ilivyowasaidia. Maoni yote yanakaribishwa, yakinifu na hasi.

Mifano yah atua zilizochukuliwa:

- Tafadhali toa baadhi ya mifano ambayo washiriki wameichukua kama matokeo ya kuhudhuria warsha ya *Afya ya Akili inafaa*. Elezea baadhi ya mambo ambayo wameshayafanyia kazi kwasababu ya kile walichojifunza katika somo, na maendeleo yah atua walizozifanya.

This image shows a single page of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Tunza taarifa hizi kwa rejea za baadae. Linganisha majibu haya na majibu yaliyoko katika **fomu ya awali ya tathmini**.

Tafadhali rudisha fomu ikiwa imekamilika ikiwa pamoja na shuhuda kwa Carolyn Gent – « carolyng@bethanychildrenstrust.org.uk ».

fomu ya tathmini