

# Ugonjwa Afya na Uponyaji



FOMU YA TATHMINI

---

## Kuhudumia Afya ya Jamii yetu

Katika kukuza ufahamu wetu, kutoa huduma na msaada kwa wale wanaohitaji.

---

### Mpango wa muungano wa SCWA

Toleao 2021-01b

hakimiliki © SCWA – haki zote zimehifadhiwa

[info@stop-cwa.org](mailto:info@stop-cwa.org)

*translator for Kiswahili edition:*

*Marco Methuselah*





# Ugonjwa, Afya, na Uponyaji

## – Fomu ya Tathmini – awali

Hii fomu itajazwa na mwezeshaji mara tu baada ya mafunzo.

<b>majina</b> ya wawezeshaji	
<b>tarehe</b> ya warsha	
<b>mahali</b> pa warsha mjini, mkoa, nchi	

### Maswali kuhusu zana za mafunzo

Tafadhali kwa uaminifu shirikisha uzoefu wako kuhusu *Ugonjwa, Afya, na Uponyaji* kwa kujibu maswali yafuatayo na kuongeza maoni yoyote utakavyoweza.

1. Ninafikiri mafunzo yalikuwa:

- mafupi sana
- marefu sana
- kilikuwa kiasi sahihi

2. Ninafikiri mafunzo yalikuwa:

- mepesi sana
- magumu sana
- kilikuwa kiasi cha kawaida

3. Je, unadhani kuna kitu chochote kinatakiwa kichukuliwe?

– Kama ndivyo, ni kitu gani? Kwanini?

4. Je, unafikiri kuna kitu chochote kimeachwa ambacho kingekuwa sehemu ya mafunzo?

5. Je, unafikiri kuna kitu chochote kingebadirishwa?

– Kama ndivyo, ni kitu gani? Kwanini?









# Ugonjwa, Afya, na Uponyaji

## – Fomu ya Tathmini – fuatilia

Fomu hii itajazwa na wawezeshaji miezi 3 au miezi 6 baada ya mafunzo.

<b>Majina</b> ya wawezeshaji	
<b>Tarehe</b> za warsha	
<b>Mahali</b> pa warsha mji, mkoa, nchi	

### Maswali ya mwezeshaji kuwauliza washiriki baada ya miezi 3 au miezi 6:

1. Ulifanya **Mpango Kazi Binafsi** baada ya mafunzo? – NDIO au HAPANA.
  - Kama NDIO, Ni hatua gani ulizojiwekea kuzifanya? Ni namna gani hatua hizi zimeendelea?
  - Kama HAPANA, umeshafanya nini cha tofauti kutokana na mafunzo uliyoyapokea? Ni fursa gani umeshazipata za kutumia ulichojifunza katika matendo?
2. Je, umeshaona au umeshafanya mabadiriko yoyote kwa watu wanaoishi na ugonjwa na matatizo mengine ya afya ya akili tangu mafunzo yaanze?
  - Mabadiriko binafsi;
  - Mabadiriko kanisani.
3. Ni mipango gani uliyonayo kuendeleza kutekeleza na kujenga juu ya haya mabadiriko?

### Mrejesho kutoka kwa washiriki

#### Maoni, yakinifu na hasi:

- Tafadhali shirikisha maoni kutoka kwa washiriki yanayoeleza walichofikiri kuhusu warsha ya *Ugonjwa, Afya, na Uponyaji*. Maoni yote yanakaribishwa, yakinifu na hasi.

#### Mifano ya hatua zilizochukuliwa:

- Tafadhali toa baadhi ya hatua ambazo washiriki wamezichukua kama matokeo ya kuhudhuria warsha ya *Ugonjwa, Afya, na Uponyaji*. Elezea baadhi ya mambo ambayo wameyaweka katika matendo kwa sababu ya walichojifunza katika hizi, na maendeleo ya hatua hizi.

